

Irish Stew



Side switches, clap twice, heel switches, clap twice

- 1 & Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 & linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 rechte Fußspitze rechts auftippen
- & 4 2 x klatschen
- 5 & rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 & linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 rechte Ferse vorne auftippen
- & 8 2 x klatschen

Triple Step forward, rock recover, coaster Step, Step turn

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3,4 LF Schritt vorwärts (RF anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7,8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross rock left, side Triple Step right, Cross rock right, side Triple Step left

- 1,2 RF vor dem LF kreuzen (LF anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5,6 LF vor dem RF kreuzen (RF anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Toe points, Sailor Step, Toe points, Sailor $\frac{1}{4}$ turn left

- 1,2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 & 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF anheben) Gewicht zurück auf RF
- 5,6 linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 7 LF hinter RF kreuzen mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung
- & 8 RF Schritt nach rechts (LF anheben) Gewicht zurück auf LF