

# Cowgirls Twist

Choreograph: Bill Bader

Counts: 32

Musiktitel: What The Cowgirls Do von Vince Gill,

Schwierigkeit Einstufung: beginn



## Heel struts

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken

3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

5-8 wie 1-4

## Walk back 3, together

1-43 Schritte zurück (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

## Wiggle walk, clap l + r

1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen

3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen

7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

## Swivel, clap l + r, twist

1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen

7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

## Step, hold, pivot ¼ l, hold

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten

3-4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende

<http://stompingboots.jimdo.com/>