

# Stomp It Out

32 counts - 4 wall - Beginner

STOMPING  
BOOTS



## TOE TOUCHES + KNEE LIFTS, STOMPS & CLAPS

- 1 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2 Rechtes Knie anheben und vor dem Körper beugen, dabei klatschen
- 3 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 4 Rechtes Knie Anheben und vor dem Körper beugen, dabei klatschen
- 5 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen
- 6 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
- 7 Klatschen
- 8 Klatschen

## TOE TOUCHES + KNEE LIFTS, STOMPS & CLAPS

- 1 Linke Fußspitze links auftippen
- 2 Linkes Knie anheben und vor dem Körper beugen, dabei klatschen
- 3 Linke Fußspitze links auftippen
- 4 Linkes Knie Anheben und vor dem Körper beugen, dabei klatschen
- 5 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
- 6 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen
- 7 Klatschen
- 8 Klatschen

## STEP, SLIDE, STEP, STOMP, HEEL LIFTS, HEEL SPLIT

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Linken Fuß heranziehen
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- 4 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
- 5& Fersen anheben und wieder senken
- 6& Fersen anheben und wieder senken
- 7 Fersen auseinander drehen
- 8 Fersen wieder zusammen drehen

## VINE RIGHT, VINE LEFT WITH ¼ TURN

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Rechten Fuß hinter linkem kreuzen
- 7 ¼ Drehung nach links mit linkem Fuß
- 8 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen

Wiederholung bis zum Ende