

Western Express

36 Counts - 2 Wall - Beginner

STOMPING

BOOTS



PIGEON TOES, DOWN-UP 2x

- 1 Mit dem Gewicht auf den Spitzen die Fersen auseinander drehen
- 2 Die Ferse wieder zusammendrehen
- 3-4 wie 1-2
- 5 In die Knie gehen
- 6 Wieder aufrichten
- 7-8 wie 5-6
(Bei 5-8 mit den Armen Lokomotive-Räder nachmachen, also große Kreise vorwärts drehen und Dampfgeräusche machen)

HEEL TOUCHES 4x

- 1-2 Rechte Hacke 2x auftippen
(dabei rechten Arm heben und senken, als ob man die Zuggpeife betätigt, dazu entsprechende Geräusche machen)
- 3-4 wie 1-2, aber ohne Armbewegung

VINE RIGHT WITH ½ TURN & HOP, VINE LEFT WITH HOP

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 Auf dem rechten Fuß einen Hüpfen machen, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen
(Falls man eine Trillerpfeife zur Hand hat, an dieser Stelle und bei allen weiteren Hüpfen pfeifen) Schritt nach links mit links
- 5 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 6 Schritt nach links mit links
- 7 Auf dem linken Fuß einen Hüpfen machen

STEP, HOP, STEP, HOP

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Auf dem rechten Fuß einen Hüpfen machen
- 3 Schritt nach vorn mit links
- 4 Auf dem linken Fuß einen Hüpfen machen

VINE RIGHT WITH ½ TURN & HOP, VINE LEFT WITH HOP

- 1 Schritt nach rechts mit rechts
- 2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 Schritt nach rechts mit rechts
- 4 ½ Drehung rechts herum auf dem Ballen und linkes Knie heben
- 5 Schritt nach links mit links
- 6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7 Schritt nach links mit links
- 8 Rechtes Knie heben

STEP, HOP, STEP, STOMP

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2 Auf dem rechten Fuß einen Hüpfen machen
- 3 Schritt nach vorn mit links
- 4 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen

Wiederholung bis zum Ende